



BIOCOOP LE SILLON BIO fête son

ANNIVERSAIRE

du mardi 30 mai au samedi 3 juin

A GAGNER!

un panier
garni
par jour

les 2 et 3 juin

-10%

sur tout le magasin

Hors promotions
et prix engagés

Animations,
dégustations



Producteurs
locaux

biocoop

| Le Sillon Bio

Parc commercial de la Colleraye - 44260 SAVENAY - 02 40 33 35 24

PROGRAMME DES ANIMATIONS, ATELIERS & RENCONTRES

Samedi 3 (10h30 à 12h30) :

Conférence découverte sur le Feng-Shui

Le Feng-Shui médecine de l'habitat agit sur un lieu comme l'acupuncture sur le corps humain.

Découverte de la discipline et des applications simples à mettre en oeuvre chez vous.

Avec Christelle LEGROS - Terafe'i : Conseillère en habitat sain

12 personnes sur inscription - Gratuit

Samedi 3 (17h à 18h) :

A la découverte des insectes

« Locaux... et moins locaux. Venez découvrir les insectes de notre région, apprendre à reconnaître les Familles des petites bêtes à 6 pattes.

Nous terminerons l'animation par un tour dans les Tropiques pour toujours plus d'étoiles dans les yeux! ».

Avec Aline Donini, entomologiste et animatrice scientifique.

12 personnes maximum sur inscription.

Tarif : 10€ par famille.

Vendredi 9 et Samedi 10

GRANDE COLLECTE BIO SOLIDAIRE

Pendant ces 2 jours, soyons tous solidaires en offrant un produit aux bénéficiaires des Restos du Coeur de Savenay. L'équipe bénévole sera présente à l'entrée pour expliquer les buts et modalités de la collecte.

Votre magasin Le Sillon Bio s'engage à faire un don financier aux Restos du Coeur correspondant au montant de la marge sur les produits collectés !!



Samedi 17 (11h15 à 12h15) :

Atelier Sophrologie en solo ou en famille

La sophrologie utilise comme support la respiration. L'atelier sera axé sur des moments de partage agréables, d'écoute et de jeux à vivre ensemble. Tout un programme chaleureux pour petits et grands. L'instant que l'on se consacre donne des clés de réussite, d'apaisement, de lâcher-prise et d'harmonie pour l'avenir.

Avec Laëtitia Jolevot, sophrologue

10 personnes maximum sur inscription

8 euros par personne

Samedi 24 (10h30 à 12h00) :

Atelier relaxation olfactive

Venez découvrir le pouvoir de l'olfactologie dans la gestion des émotions.

Vous aurez les connaissances nécessaires pour utiliser les huiles essentielles en toute sécurité, vous saurez les choisir en fonction de vos besoins et vous aurez un stick d'inhalation personnalisé pour gérer vos émotions à la maison.

Avec Adeline Deschamps - Adessentielle, Infirmière, Accompagnante en Santé globale.

10 personnes maximum sur inscription.

Tarif : 15€ par personne